



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Остеопатия

основная профессиональная Высшее образование - подготовка кадров высшей квалификации -
программа ординатуры
31.00.00 Клиническая медицина
31.08.52 Остеопатия

Цель освоения дисциплины Остеопатия

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1)

УК-1; Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1)

УК-3; Готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3)

ПК-4; Готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-4)

ПК-5; Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5)

ПК-6; Готовность к применению остеопатических методов лечения пациентов (ПК-6)

ПК-8; Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8)

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:



п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	<p>Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включение в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1)</p>	<p>Принципы профилактики заболеваний и осложнений. Понятия адаптации и регенерации; механизмы адаптации. Возможность и остеопатической коррекции соматических дисфункций при профилактике различных заболеваний и осложнений. Методы эффективного общения с пациентами (их законными представителями). Основные характеристики здорового образа жизни, методы его формирования. Формы и методы санитарно-просветительской работы по</p>	<p>Проводить санитарно-просветительскую работу по формированию здорового образа жизни. Организовывать и проводить осмотр пациента, включая оценку соматического статуса, определение характера, степени выраженности соматических дисфункций и их прогностической значимости. Проводить профилактику нарушений здоровья методами остеопатической коррекции соматических дисфункций. Разрабатывать индивидуальные программы</p>	<p>Навыками пропаганды здорового образа жизни, профилактики и развития соматических дисфункций. Проведение остеопатической коррекции соматических дисфункций для предупреждения развития заболеваний. Составление для пациента индивидуальной программы профилактики и развития заболеваний, сочетающей остеопатическую коррекцию с другими методами профилактики. Проведение профилактики и развития осложнений после перенесенных</p>	<p>Ординатура_Остеопатия_Тест</p>



			формированию элементов здорового образа жизни среди пациентов (их законных представителей) и медицинских работников.	профилактики и развития заболеваний в сочетании остеопатической коррекции с другими методами профилактики и. Разрабатывать рекомендации по здоровому образу жизни, режиму отдыха, режиму дня, двигательной активности.	пациентами заболеваний и травм методами остеопатической коррекции соматических дисфункций.	
2	УК-1	Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1)	Общие основы медицинской реабилитации, профессиональные источники информации в т.ч. базы данных	Пользоваться профессиональными источниками информации, анализировать полученную информацию (от диагноза к симптомам и от симптома(ов) к диагнозу)	Технологией сравнительного анализа, дифференциально-диагностического поиска на основе данных обследования и использования профессиональных источников информации	Ординатура_Остеопатия_Тест
3	УК-3	Готовность к участию в педагогической деятельности и по программам среднего и высшего	Общие вопросы остеопатии, основные направления в медицинской реабилитации	Пользоваться учебной и научной литературой, нормативно-правовыми документами и интернет-	Навыками представления материала (доклада, сообщения, клинического случая, разбора) в аудитории	Ординатура_Остеопатия_Тест



		<p>медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3)</p>	<p>и. Общие закономерности развития человека, морфофункциональные показатели с учетом их интерпретации при проведении реабилитационного процесса. Учебную и научную литературу, нормативные документы, интернет ресурсы, необходимые в педагогической деятельности</p>	<p>ресурсами в целях самообразования и постоянного повышения квалификации, а также при подготовке к публичному представлению материала</p>	<p>Навыками ведения дискуссии на профессиональные темы</p>	
4	ПК-4	<p>Готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации</p>	<p>Правила оформления медицинской документации и медицинских организаций,</p>	<p>Рассчитывать показатели эффективности оказания медицинской помощи населению по профилю "osteopatia".</p>	<p>Составление плана и отчета своей работы. Сбором данных медицинской статистики и расчетом показателей</p>	<p>Ординатура_Остеопатия_Тест</p>



		<p>о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-4)</p>	<p>оказывающих медицинскую помощь населению по профилю "osteопатия", в том числе в форме электронного документа. Методы использования данных медицинской статистики для расчета показателей эффективности оказания медицинской помощи населению по профилю "osteопатия". Правила оформления и выдачи пациентам листка временной нетрудоспособности. Должностные обязанности врача-osteопата и находящегося в распоряжении и медицинского персонала. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности</p>	<p>Предоставлять статистические показатели в установленном порядке.</p>	<p>эффективности оказания медицинской помощи населению по профилю "osteопатия". Ведением медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.</p>	
--	--	--	---	---	--	--



			и медицинско й деятельност и. Правила работы в медицински х информацио нно- аналитическ их системах и информацио нно- телекоммуни кационной сети "Интернет".			
5	ПК-5	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5)	МКБ. Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю "osteопатия". Методика остеопатического сбора анамнеза и жалоб у пациентов и/или их законных представителей. Методика проведения визуального остеопатического осмотра. Диагностические приемы пальпации остеопатической для выявления соматических	Осуществлять сбор анамнеза, жалоб у пациентов и/или их законных представителей, анализировать и интерпретировать полученную информацию. Проводить визуальный остеопатический осмотр. Проводить пальпацию остеопатическую, определять соматические дисфункции. Оценивать активную и пассивную подвижность тканей	Навыками визуального остеопатического осмотра пациентов. Пальпацией пациентов с соматической дисфункцией. Методикой формулирования заключения и составление плана лабораторных и инструментальных обследований. Методикой обоснования и постановка диагноза с учетом действующей МКБ.	Ординатура Остеопатия _Тест



			дисфункций, включая медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению. Принципы дифференциальной диагностики в остеопатии. Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований, правила интерпретации их результатов.	организма, определять объемы движения и границы подвижности и тканей и органов. Пальпировать эндогенные ритмы и определять их характеристики на любом участке тела пациента. Оценивать виды постуральных нарушений и определять ведущее постуральное нарушение пациента. Обосновывать необходимость направления пациентов на консультации к врачам-специалистам и интерпретировать их результаты. Проводить дифференциальную диагностику.	Выявлением симптомов и синдромов осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших у пациентов в результате диагностических манипуляций. Обеспечение безопасности пациентов при проведении диагностических манипуляций.	
6	ПК-6	Готовность к применению остеопатических методов	Порядок оказания медицинской помощи населению	Обосновывать схему лечения - план и тактику	Навыками определения тактики лечения пациентов	Ординатура_Остеопатия_Тест



		лечения пациентов (ПК-6)	по профилю "osteопатия" Клинически е рекомендац и по вопросам оказания медицинско й помощи пациентам по профилю "osteопатия" . Абсолютные и относительные медицински е противопоказания для проведения остеопатиче ской коррекции пациентам. Методы остеопатиче ской коррекции соматически х дисфункций. Способы предотвраще ния и (или) коррекции осложнений, побочных действий, нежелательн ых реакций, в том числе серьезных и непредвиден ных, возникших у пациентов при проведении лечения	osteопатиче ской коррекции выявленных соматически х дисфункций с учетом остеопатиче ского заключения. Определять медицински е показания и медицински е противопока зания для проведения остеопатиче ской коррекции дисфункций у пациентов. Проводить пациентам остеопатиче скую коррекцию соматически х дисфункций с учетом индивидуаль ных и возрастных особенносте й в зависимости от состояния тканей организма. Сочетать остеопатиче скую коррекцию с другими методами лечения	методами остеопатиче ской коррекции соматически х дисфункций. Определение медицински х показаний и медицински х противопока заний для проведения остеопатиче ской коррекции соматически х дисфункций. Проведение пациентам остеопатиче ской коррекции соматически х дисфункций. Оценка эффективнос ти и безопасност и остеопатиче ской коррекции соматически х дисфункций. Наблюдение м, контролем состояния пациентов в ходе лечения методами остеопатиче ской коррекции. Профилакти	
--	--	--------------------------	---	--	---	--



			<p>методами остеопатической коррекции. Методы лечения соматических и инфекционных заболеваний у пациентов, в том числе немедикаментозные.</p>	<p>пациентов, давать рекомендации и пациентам по ведению здорового образа жизни и двигательному режиму. Проводить мониторинг заболевания и (или) состояния пациентов, корректировать план лечения методами остеопатической коррекции в зависимости от особенностей течения. Оценивать и контролировать эффективность и безопасность лечения пациентов методом остеопатической коррекции. Корректировать побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные, возникшие у пациентов при</p>	<p>кой и лечением осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших у пациентов в результате лечения методами остеопатической коррекции.</p>	
--	--	--	---	---	--	--



				проведении лечения методами osteopathic коррекции.		
7	ПК-8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственных, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8)	Возможность и osteopathic коррекции соматических дисфункций при проведении программ медицинской реабилитации и пациентов. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению osteopathic коррекции на этапе медицинской реабилитации и пациентов. Особенности проведения медицинской реабилитации и пациентов с использованием методов osteopathic коррекции.	Оценивать необходимость, целесообразность, своевременность проведения osteopathic коррекции при реализации мероприятий медицинской реабилитации и пациентов. Проводить мероприятия медицинской реабилитации и пациентов с использованием методов osteopathic коррекции. Оценивать результаты osteopathic коррекции соматических дисфункций при реализации мероприятий медицинской реабилитации и пациентов.	Навыками осуществлена медицинская реабилитация и пациентов методами osteopathic коррекции соматических дисфункций. Контролем эффективности osteopathic коррекции соматических дисфункций при реализации мероприятий медицинской реабилитации и пациентов.	Ординатура_Остеопатия_Тест



--	--	--	--	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-1, УК-1, УК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8	1. Общие основы остеопатии 1.1 Основы социальной гигиены и организации службы остеопатии 1.2 История и философия остеопатии. Методологические основы остеопатии	Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения в РФ. Основы организации службы остеопатии в Российской Федерации. Виды профессиональной деятельности и профессиональные компетенции врача - остеопата Философия и история остеопатии. Методологические основы остеопатии. Особенности пальпаторной диагностики в остеопатии. Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций краниосакральной системы. Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций опорно-двигательного аппарата. Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций внутренних органов.	Ординатура_Остеопатия_Тест Ординатура_Остеопатия_Тест
2	УК-1, ПК-1, УК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6,	2. Диагностика и коррекция соматических дисфункций остеопатии		



ПК-8	<p>2.1 Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций опорно-двигательного аппарата</p> <p>2.2 Остеопатия в диагностике коррекции соматических дисфункций краниосакральной системы и соединительной ткани</p> <p>2.3 Остеопатия в диагностике и коррекции соматических дисфункций внутренних органов</p> <p>2.4 Методология остеопатического обследования и коррекции соматических</p>	<p>Техники мягкотканой и суставной мобилизации в остеопатии. Общее остеопатическое лечение. Клиническая и патологическая биомеханика. Диагностика и коррекция соматических дисфункций позвоночника, таза, ребер, конечностей. Диафрагмы. Синхронизация кинетики трёх основных диафрагм. Техники коррекции. Толчковые (трастовые) техники</p> <p>Анатомия и биомеханика костей черепа и крестца. Дисфункции сфено-базиллярного синхондроза (СБС). Диагностика и коррекция соматических дисфункций функциональных зон черепа. Техники сбалансированного связочного натяжения (техники Сатерленда).</p> <p>Остеопатия в диагностике и коррекции соматических дисфункций органов грудной полости и гортанно-глоточного комплекса. Остеопатия в диагностике и коррекции соматических дисфункций органов пищеварительной системы. Остеопатия в диагностике и коррекции соматических дисфункций мочеполовой системы. Остеопатия в диагностике и коррекции соматических дисфункций вегетативной нервной системы.</p> <p>Применение остеопатии в неврологии. Применение остеопатии в ортопедии и травматологии. Применение остеопатии в педиатрии.</p>	<p>Ординатура_Остеопатия_Тест</p> <p>Ординатура_Остеопатия_Тест</p> <p>Ординатура_Остеопатия_Тест</p> <p>Ординатура_Остеопатия_Тест</p>
------	---	---	---



	дисфункций при различных клинических состояниях	при	Остеопатия в комплексной медицинской реабилитации.	
	2.5 Современные методы инструментальной диагностики. Доказательная медицина		Современные методы инструментальной диагностики. Доказательная медицина. Методика организации и проведения научных исследований.	Ординатура_Остеопатия_Тест

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)			
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4
Контактная работа, в том числе		480	100	120	140	120
Консультации, аттестационные испытания (КАтг) (Экзамен)		24	4	8	4	8
Лекции (Л)		32	10	10	8	4
Лабораторные практикумы (ЛП)						
Практические занятия (ПЗ)						
Клинико-практические занятия (КПЗ)		264	54	62	80	68
Семинары (С)		160	32	40	48	40
Работа на симуляторах (РС)						
Самостоятельная работа студента (СРС)		384	80	96	112	96
ИТОГО	24	864	180	216	252	216

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтг	РС	СРС	Всего
	Семестр 1	Часы из АУП	10			54	32	4		80	180
1		Общие основы остеопатии	10			54	32			80	176
		ИТОГ:	10			54	32	4		80	176
	Семестр 2	Часы из АУП	10			62	40	8		96	216
1		Диагностика и коррекция	10			62	40			96	208



		соматических дисфункций в остеопатии								
		ИТОГ:	10		62	40	8		96	208
	Семестр 3	Часы из АУП	8		80	48	4		112	252
1		Диагностика и коррекция соматических дисфункций в остеопатии	8		80	48			112	248
		ИТОГ:	8		80	48	4		112	248
	Семестр 4	Часы из АУП	4		68	40	8		96	216
1		Диагностика и коррекция соматических дисфункций в остеопатии	4		68	40			96	208
		ИТОГ:	4		68	40	8		96	208

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Новосельцев, С.В. Остеопатия: Учебник. / С.В. Новосельцев. –М.: МЕДпресс-информ, 2018. – 608 с.
2	Барраль Ж.-П. Висцеральные манипуляции 1,2. Пересмотренное издание.-СПб, 2015
3	Егорова, И.А., Михайлова Е.С. Краниальная остеопатия.Руководство для врачей 2-е изд., перераб и доп. – СПб.: СПбМАПО, 2013. – 500 с., ил.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Лиём, Торстон. Руководство по структуральной остеопатии / Торстон Лиём, Тобиас К. Доблер ; [пер. с англ. Ю.С. Кныш]. — Москва : Эксмо, 2019. — 704 с. :ил. — (Цветные иллюстрированные медицинские атласы).
2	Жан-Пьер Барраль Расширенные висцеральные манипуляции: нейроэндокринный подход к брюшной полости. - СПб.: Издательский дом: ООО «Институт клинической прикладной кинезиологии», 2021. - 447 с.
3	Майерс, Томас. Анатомические поезда / Томас Майерс; [пер. с англ. Н. В. Скворцовой, А. А. Зимина]. — Москва : Эксмо, 2021. — 320 с. : ил. — (Медицинский атлас).
4	Остеопатия в акушерстве и педиатрии с семиотикой: учебник для медицинских вузов /И. А. Егорова. — СПб.: ЗАО «ХОКА», 2021.— 360 с., ил.
5	Остеопатия в разделах. Часть VII: руководство для врачей / под ред. И. А. Егоровой.— СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2018. — 136 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
---	------------------	--------



1	Расписание On-line семинаров для ординаторов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Видеолекции_дополнительные материалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Ординатура_Остеопатия_Лекции и семинары	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Ординатура_Остеопатия_Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Ординатура_Остеопатия_Нормативно-правовая информация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	304	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
2	1-1	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
3	303	119435, г. Москва, ул.	



		Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	
4	302	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	
5	306	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	
6	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ

